

create a nice moment for yourself
at least once a day.

Glück ist die Fähigkeit, es zu erkennen.

Hebt man den Blick, so sieht man keine Grenzen.

Mut steht am Anfang des Handelns, Glück am Ende.

Du musst dein Ändern leben.

Zu tun, was du magst, ist Freiheit.
Zu mögen, was du tust, ist Glück.