



# CHECKLISTE HAUSAPOTHEKE FÜR FAMILIEN

- Saft gegen Fieber**, Schmerzen und Entzündungen (zB Ibuprofen, Mefenaminsäure, Paracetamol...)
- Wunddesinfektions-Spray**
- Verbandmaterial** (Kinderpflaster!)
- Kochsalzlösung** zum Spülen von Wunden
- Brandsalbe** (kann auch bei Sonnenbrand angewendet werden)
- Augentropfen** (Augentrost) bei gereizten Augen und zum Spülen wenn Fremdkörper vermutet werden
- Wund- und Heilsalbe**
- Händedesinfektion** um Ansteckung bei Durchfall oder grippalen Infekten zu vermeiden
- Notfalltropfen** für alle Situationen, die Kinder stressen, etwa nach Stürzen oder kleinen Unfällen
- Hustensaft** gegen verschleimten Husten und gegen trocknen Reizhusten
- kindgerechte, abschwellende **Nasentropfen** und hypertoner Salzspray
- gegen Übelkeit: **Tee mit Käsepappel und Pfefferminze** oder pflanzliche Kombinationen in Tropfen
- gegen Durchfall: **omnibiotisches Präparat**, so werden die krankmachenden Bakterien aus dem Darm verdrängt
- Elektrolytlösung** (Fertig-Mischung aus der Apotheke)