

# MAMA-COACHING

 FÜR DICH DA!

## Adventskalender



INSPIRIEREND - BEGLEITEND - SCHÖN



the best preparation  
for tomorrow is doing  
your best today.

-H. JACKSON BROWN, JR.



Keep your face to  
the sunshine and  
you cannot see a shadow.

-HELEN KELLER



Denke an drei schöne Dinge.  
für die Du heute dankbar bist.





Eine Tasse Tee für

DICHT.



Geniesse den Augenblick,  
denn der Augenblick  
ist Dein Leben!



Schoko für Dich



Meet me

under the mistletoe...



"At Christmas all roads  
lead home."

-MARJORIE HOLMES



ERPRESSE DEIN KIND NICHT MIT DEM  
„CHRISTKIND“ ZUM BRAVSEIN. DAS IST DAS  
GEGENTEIL VON GLEICHWÜRDIGKEIT.

WIE WÜRD E ES DIR GEFALLEN, WENN DEIN  
MANN DIR GESCHENKE IN AUSSICHT STELLT,  
WENN DU NUR DAS TUST, WAS ER WILL?



Life isn't about

waiting for the storm to pass.

it's about

learning to dance in the rain.

-VIVIAN GREENE



Freiheit bedeutet, dass man nicht  
unbedingt alles so machen muss,  
wie andere Menschen.

-ASTRID LINDGREN



Früher

war mehr Lametta.

-LORIOT



ICH DARF ES AUCH **MIR** RECHT MACHEN!

MEINE WÜNSCHE UND BEDÜRFNISSE  
SIND EBENSO WICHTIG.



14

Iss Götter zum Frühstück  
und strahle den ganzen Tag!



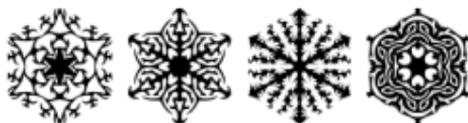
All is calm.

all is bright.



ZUM NACHDENKEN:

DAS SCHÖNSTE GESCHENK FÜR  
MICH IST...?





WANN UND WIE ZEIGST DU DEINER  
FAMILIE, DASS SIE WERTVOLL FÜR  
DICH IST?



SCHAU IN DEN SPIEGEL!

DORT SIEHST DU DIE HELDIN DES TAGES!



20

Make it

a December to remember!



21

Life is 10% what happens to  
you

and 90% how you react to it.

-CHARLES R. SWINDOLL



THERE ARE SO MANY  
BEAUTIFUL REASONS  
... TO BE HAPPY!



WER TUT, WAS ER IMMER GETAN HAT,  
WIRD BEKOMMEN, WAS ER IMMER BEKOMMEN  
HAT.

WENN DU ALSO ETWAS ANDERES BEKOMMEN  
WILLST, MUSST DU ETWAS ANDERES TUN,  
DENKEN UND FÜHLEN!

(nach Paul Watzlawick)

24

Frohe Weihnachten!

MAMA-COACHING  
FÜR DICH DA!