

Brei aus Pastinake, Zucchini und Reis

ab 4 Monaten



ZUTATEN

- 2 kleine Pastinaken
- 1/2 Bio-Zucchini
- 4 EL Milupa BIO Reis-Brei
- 1 TL Rapsöl



ZUBEREITUNG

Gemüse waschen, (schälen), weich dünsten.

100-120ml abgekochtes, warmes Wasser mit den Flocken und dem Rapsöl zu Brei verrühren.

Das gedünstete Gemüse pürieren und unter den Brei mischen.